



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/20	52,38	216	8,7	10,6	21,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,18	129	4,3	5,1	22,6
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,57	539	16,18	17,04	69,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	52,38	216	8,7	10,6	21,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,73	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	617	18,55	19,32	82,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	20,42	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,53	63	2,1	3,18	7,2
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с крупой на к/б	250	10,5	153	4,5	4,51	18,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	52,38	216	8,7	10,6	21,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,73	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					119,5	1359	33,53	45,45	169,82